

TimeOut

L'HORA DEL TE
LES TETERIES MÉS AUTÈNTIQUES DE
BARCELONA (AMB RITUAL O SENSE)

MARIA COMA
'MAGNÒLIA' ÉS EL MILLOR
DISC DE LA TARDOR

Cap de 7m

WWW.TIMEOUT.CAT
11 - 17 DE NOVEMBRE
2011

SUPLEMENT
D'OCI I CULTURA
DE

N.193

**SORTIM
AMB ELS
NENS!**

I LA CANALLA QUÈ?

**US SOLUCIONEM ELS DIES DE FESTA AMB ACTIVITATS
QUE ELLS PODEN FER AMB TU, SOLS O BEN ACOMPANYATS**

SORTIM AMB ELS

NENS!

01

CADASCÚ FA LA SEVA

PETITS GASTRÒNOMS

Amb l'últim mos a la boca ja estan tocant el dos. La sobretaula els sembla molt avorrida. En canvi, jugar amb la menja sol divertir-los força. A ca l'Ada Parellada han trobat una idea brillant per congregar preferències de grans i petits. Patacutxi és un taller de cuina per a nens de 4 a 10 anys. Mentre els pares dinen tranquil·lament al restaurant, la mainada fa el taller... i després s'endú allò que ha preparat. Els dissabtes al migdia!

SEMPRONIANA

Rosselló, 148 ☎ 93 453 18 20
www.semproniana.net

AMB TOTS ELS SENTITS

Els nens que participen als tallers de cuina que l'Eulàlia Fargas organitza a la Boqueria miren, toquen, oloren, proven i cuinen. Els més petits



PATACUTXI

realitzen tots els passos d'una recepta. Els adolescents preparen, cuinen i es mengen tot el que han cuinat i, per suposat, també netegen els estris! Hi ha tallers tots els dissabtes d'11 a 13 h per a nens i nenes i un divendres de cada mes a la tarda per a adolescents...

MERCAT DE LA BOQUERIA

Rambla, 91 ☎ 616 97 68 93
www.cuinapernens.com

IMAGINAR AMB LES MANS

El Museu de Ceràmica de Barcelona ofereix un taller per a infants de 3 a 12 anys. Mentre els

nens creen un món de formes i colors a base de fang, els adults poden visitar l'excel·lent col·lecció de ceràmica espanyola que acull el Palau de Pedralbes... i potser fer una altra ronda amb els petits un cop hagin acabat les peces. Cada primer diumenge de mes, de 12 a 13 h. Places limitades! Reserveu a: reserves.mad.mti.mc@bcn.cat.

MUSEU DE CERÀMICA PALAU REIAL DE PEDRALBES

Diagonal, 686 ☎ 93 256 34 65
www.museudeceramica.bcn.es

FEM D'ARQUITECTES

Cargols humans proposa als nens acostar-se a l'arquitectura des d'una experiència constructiva real: construir un petit refugi transportable amb el material disponible. L'activitat, que tindrà lloc el dissabte 13 de novembre a les 11.30 h, és un dels tallers i contacontes que la llibreria La Central adreça als nens que tenen a partir de 3 anys. Mentrestant, els pares decideixen si tafanegen entre les prestatgeries d'aquesta gran llibreria... o s'apunten al taller amb les seves criatures!

LA CENTRAL DEL RAVAL

Elisabets, 6 ☎ 902 884 990
www.lacentral.com

A

ARREU!

CUINA CATALANA I MÉS

CANYAMARS. Al poble de Canyamars, a la comarca del Maresme, envoltat de la natura del parc natural del Corredor i el Montnegre, es troba La Rectoria, un restaurant de cuina catalana

que ofereix tallers i activitats per la mainada mentre els pares fan la sobretaula.

LA RECTORIA
Pl. de l'Església, 1

☎ 93 795 59 12 – 653 22 29 94
www.larectoria.net

ESCAPEU-VOS
AMB ELS NENS!
DINEU COM DÉU
MANA!

01

Idées perquè els nens i els adults s'ho passin bé, però amb cadascú fent una activitat adient per a la seva edat.

02

Si voleu participar de les activitats que s'ofereixen a la canalla, aquí teniu propostes per gaudir en família.

03

Espais pensats perquè els nens i els pares s'entretinguin i cap membre de la família s'avorreixi.

SORTIR AMB ELS FILLS NO ÉS AVORRIT, PERÒ TAMPOC CAL ATABALAR-LOS. PER AIXÒ US MOSTREM TOT EL QUE PODEU FER AMB ELLS, EL QUE PODEN FER SOLS I ALLÀ ON US ELS CUIDARAN BÉ

Per **Eva Muñoz**

UN MAR D'ESCULTURES...

Màscares i antifacs o *Barcelona col·lecciona* són els títols d'alguns dels tallers de plàstica que la Fundació Francisco Godia ofereix per a nens de 3 a 12 anys, sempre a partir d'un recorregut per l'exposició en curs. Un recorregut que també poden fer els seus pares durant les dues hores de durada del taller (dissabtes de 10.30 a 12.30 h), i conèixer així l'excel·lent col·lecció d'art dels segles XII a XXI que allotja l'antic edifici Garriga i Nogués, de gran valor arquitectònic.

FUNDACIÓ FRANCISCO GODIA
Diputació, 250 ☎ 93 272 31 81
www.fundaciongodia.org

ELS SECRETS DE L'ANTIC EGIPTE

Una ullada per les sales del Museu Egipci i un taller apropiat als nens i les nenes de 6 a 12



ABRACADABRA

anys al fascinant imaginari de l'Egipte dels faraons i els permetrà esbrinar els secrets del món de les mòmies: perquè, com i a qui es momificava, les formes, colors i materials dels sarcòfags, els missatges dels jeroglífics... Segur que als pares se'ls acudirà què fer durant el parell d'hores (dissabtes, de 17 a 19 h) que la quixalla està entretinguda. A les 17 h, per cert, comença una visita guiada per a adults.

MUSEU EGIPCI DE BARCELONA
València, 284 ☎ 93 488 01 88
www.museuegipci.com

CREACIÓ AUDIOVISUAL

Jugant amb diferents suports audiovisuals i els recursos expressius del cine, els infants podran experimentar en aquest taller de cine mentre els pares visiten alguna de les exposicions en cartell al CCCB. Serà durant els caps de setmana de gener a maig. Per a més informació sobre la durada de les activitats, la reserva de places, els preus i les formes d'inscripció, cal adreçar-se al Servei Educatiu del CCCB (T. 93 306 41 35 i seducatiu@cccb.org).

CCCB

Montalegre, 5 ☎ 93 306 41 00
www.cccb.org i www.cccbeducacio.org

COM AL JAPÓ

Al restaurant Doble Zeroo han decidit continuar afegint virtuts al seu currículum i han creat Kodomoo, l'espai perfecte perquè els menuts es diverteixin amb jocs, música, contes i altres activitats animades per un equip de monitors, després d'haver gaudit d'un deliciós



menú pensat per a ells. I mentrestant, pares, podreu dinar. Els dissabtes, de 13 a 17h.

DOBLE ZEROO

Jaume Giralt, 53 ☎ 93 315 17 44
www.doblezeroo.com

LABORATORI D'ART

Tísors, pega, cartolines, roba, botons, pedres, rodets, argila, plastilina, aquarel·les, música i somriures esperen els menuts al laboratori d'art de la Daniela Violi a la llibreria Abracadabra. I mentre ells fan nous amics i es tornen experts en creació, els pares poden fer un tomb per aquesta fantàstica llibreria. Tallers i conta contes de dimarts a divendres a la tarda i els dissabtes al matí!

ABRACADABRA

Álvarez de Castro, 5
☎ 93 310 14 100
www.abracadabralibres.es

COM A CASA

ARENYS DE MUNT. Al l'Era Restaurant, a Arenys de Munt, volen que grans i petits s'estiguin bé a casa seva. Per això ofereixen un servei de ludoteca gratuït els migdies de cap de setmana i

festius. Així podreu fer una bona sobretaula, amb els petits passant-s'ho pipa.

L'ERA RESTAURANT
Torrent d'en Puig, 11
☎ 93 795 01 14
www.lerarestaurant.com

FER DE GRANGERS

MOLINS DE REI. Can Castellví és una masia del segle XIII on tota la família podreu fer de grangers, passejar pel bosc i rematar el dia amb un bon àpat al restaurant. I després del tour animal i del dinar,

una apalancadeta sota algun arbre del bosc que hi ha al voltant de la masia mentre els nens acaben de gastar les piles que els quedin.

CAN CASTELLVÍ
☎ 93 668 26 78

JUGUEM ALS ROMANS!

Si et quedes al mig del bosc de nit, sabries encendre un foc com ho feien els homes prehistòrics? És veritat tot el que surt a les pel·lícules de romans? *Una de romans, Cap a l'Olimp* o *La prehistòria en família* són els títols d'algunes de les activitats que ofereix el Museu d'Arqueologia de Catalunya per a tota la família. Totes les activitats tenen lloc el diumenge, a les 12.15 h. Duren al voltant d'una hora i són gratuïtes amb l'entrada al museu, però cal inscriure-s'hi prèviament!

MAC BARCELONA

Passeig de Santa Madrona, 39-41, Parc de Montjuïc

☎ 93 423 21 49 www.mac.cat

ACOLOREIX EL TEU ESMORZAR

Els plats i gots decorats amb ninots els agraden però... i si tinguessin l'oportunitat de pintar ells mateixos la seva tassa d'esmorzar? I si, a més a més, poguessin veure com funciona un torn de ceramista i el forn on es couen les peces perquè els colors estiguin ben brillants? Això és el que proposa la Rita Lugli, que obre les portes del taller un dissabte al mes a la tarda perquè pares i fills puguin anar-hi, triar la peça, els seus colors preferits... i fer-se la vaixel·la!

PÍNTAME (TALLER DE RITA LUGLI)

Mirallers, 10, baixos /

☎ 650 584 301

ritalugli@gmail.com

www.lugli.wordpress.com

DE PEL·LÍCULA

Totes les tardes a les 17.30 h (i els caps de setmana, també a les 12 h), trobareu una pel·lícula infantil en una de les sales dels cines Verdi. El bo és que no programen les pel·lícules d'animació que ja es poden veure a qualsevol altra sala comercial, sinó cintes de gran interès estètic i educatiu que fins ara no estaven a l'abast, com *Kerity*, *la casa dels contes*, film amb què han encetat el projecte. A més, les pel·lícules es mantenen diverses setmanes en cartell, perquè no se us escapin!



VERDI KIDS (VERDI PARK)

Torrijos, 49

☎ 93 238 79 90

www.cines-verdi.com

... I DE FESTIVAL

Els nens i les nenes són els autèntics protagonistes d'El Meu Primer Festival: una mostra de cinema per als més petits que tindrà lloc del 19 al 27 de novembre a les sales de la Filmoteca, el CCCB i els cinemes Girona. Hi trobareu pel·lícules i curtmetratges de tot el món, a més de tallers, concursos i altres sorpreses. Horaris de matí i tarda i una programació pensada per a totes les franges d'edat, des dels 2 fins als... 80?

EL MEU PRIMER FESTIVAL

Cinemes Girona, Filmoteca de Catalunya, CCCB

www.elmeuprimerfestival.com

EXPERIMENTAR!

Simplement baixar la llarguíssima rampa d'accés en espiral –corrent, per suposat– constitueix una activitat fascinant per a tots els que tenen entre 2 i 7 anys. Si a això li afegim la possibilitat de veure autèntics esquelets de dinosaure, fantàstics peixos vius de dos metres

de llargada de l'Amazònia o l'opció de comprovar experimentalment algunes de les principals lleis de la física... no és estrany que CosmoCaixa sigui una cita familiar ineludible a Barcelona, molt recomanable per a caps de setmana plujosos!

COSMOCAXA BARCELONA

Isaac Newton, 26

☎ 93 212 60 50 www.cosmocaixa.com

LES CLAUS DE BARCELONA

El Museu d'Història de Barcelona, MUHBA, i la llibreria La Central ofereixen a nens i adults la possibilitat d'acostar-se a la història de la ciutat. Mentre els nens juguen, dibuixen, llegeixen i escolten històries relacionades amb el tema d'aquella setmana, els adults visiten el museu o segueixen un itinerari urbà. L'activitat té lloc l'últim dissabte de cada mes de 12 a 13.30 h aproximadament. *La Barcelona medieval* o *Les festes de la ciutat* són les dos properes propostes.

MUHBA

Plaça del Rei, s/n ☎ 93 256 21 00

www.museuhistoria.bcn.es

CONÈIXER ELS BOSCOS

CABRILS. L'Arboretum és un gran bosc que aplega tots els ecosistemes existents a Catalunya. La visita guiada a través d'aquest espai de 40.000 m² és una de les activitats

familiars que proposa Ursus, escola de natura, per dissabtes i diumenges.

URBUS. ESCOLA DE NATURA

Masia de Can Barba

☎ 618 08 91 37

ursusnatura.wordpress.com/

ARREU!

L'ART I LA
NATURA, MILLOR
SI ES CAUDEIXEN
EN FAMÍLIA



PER A PETITS I GRANS



UNA IDEA FELIÇ

Un grup de famílies i d'amics del barri de Gràcia van tenir la felicitat de crear un espai que els permetés compaginar el temps lliure propi i de les seves criatures. Així va néixer L'horari lliure, un espai on, mentre els teus fills juguen i es diverteixen, tu disposes del temps i l'espai per a tu i els teus amics. Hi trobaràs una àrea de joc, una altra àrea polivalent amb jocs per a totes les edats, bar... a més de tallers i activitats diverses, per a ells solets i per a tota la família!

L'HORA LLIURE,
Milà i Fontanals, 50
☎ 93 518 38 66
www.horalliuere.com

A L'ESTIL BERLINÈS

A Berlín els espais grans i multifuncionals que responen a les necessitats de tota la família són habituals. Per sort, a casa nostra comença a poc a poc a arrelar el concepte. La Ludoteca és una botiga de segona mà, una ludoteca, una cafeteria i un espai per a tallers infantils. La roba és bonica i barata, els pastissos, sucres i entrepans, naturals i molt bons, hi ha connexió wifi i les taules per seure amb el portàtil tenen vistes a... la zona de jocs. D'això se'n diu disseny intel·ligent i diversió total!

LA LUDOTEKA
Pl. de les Dones del 36, local 7
☎ 664263838

CONCILIAR

A Brinkadeira es poden fer classes de pilates, capoeira, postpart o anglès a diferents hores del dia... amb servei de cangur inclòs a la ludoteca del mateix local! Obert al carrer Llatzeret del Poblenou, l'espai, ample i acolorit, també ofereix activitats físiques i artístiques per a nens i nenes totes les tardes i les seves sales, diàfanes o amb joguines i taula per a celebracions, són ideals per organitzar festes per grans i petits. La preus raonables!

BRINKADEIRA
Llatzeret, 15
☎ 93 519 59 64
www.brikandeira.com

LA MEVA LUDOTECA

Dins del parc de la Ciutadella, hi ha una gran ludoteca. Ubicada dins d'una de les tres zones de joc infantil, la ludoteca ocupa en realitat una caseta amb un parell d'habitacions i un bany, però part de les joguines tenen permís per sortir a fora i les monitores, excel·lents, constantment proposen jocs i activitats plàstiques i creatives a la canalla... Els pares poden participar, fer picnic als bancs o en alguna de les taules, o simplement, mirar com canvia el color del cel.

LUDOTECA DEL PARC DE LA CIUTADELLA
Pas Institut Escola, 1
☎ 638273115
www.bcn.cat/parcsijardins

PERDRE'S EN DIUMENGE

És un dels parcs més bells de Barcelona. Deu el seu nom al laberint de xiprers retallats que hi ha a la part baixa del recinte. Però al Parc del Laberint d'Horta trobarem més llocs per perdre'ns i trobar-nos amb la nostra canalla: fonts, estanys, boscos... A més, el parc disposa d'un bar ubicat just al davant d'una zona de joc amb tobogans i gronxadors, de manera que podrem fer una cervesa mentre la mainada s'esbrava a una distància prudent.

PARC DEL LABERINT D'HORTA
Passeig dels Castanyers, 1-17
www.bcn.cat/parcsijardins

LLEGIR EN FAMÍLIA

S'han estès per tota la ciutat i continuen creixent. En edificis de nova planta o rehabilitats, solen ser espais amples, lluminosos, bonics, i plens de llibres, revistes, diaris, pel·lícules... És la xarxa municipal de biblioteques i, el que també tenen totes, és una zona infantil. Allà podreu llegir contes als vostres menuts o, si ja llegeixen sols, potser us podreu acomodar cadascú en un coixí... amb el vostre respectiu llibre. I no deixeu de fer una ullada a la proposta d'activitats infantils i familiars!

BIBLIOTEQUES DE BARCELONA
www.bcn.cat/biblioteques

ARREU!



TAN DOLÇ!

SANT CUGAT DEL VALLÈS.

Explica la Laia Masdeu que ella volia que el senzill acte de prendre amb tranquil·litat una tassa de cafè, llegint sense pressa la premsa, i amb els nens jugant il·lusionats a pocs metres, es convertís en un autèntic acte de plaer. Això és la Tarta Ta Tin, un autèntic espai *family friendly* a Sant Cugat.

TARTA TA TI
Balmes, 43
☎ 93 587 89 02
www.tarta-ta-tin.com

SILENCI I BELLESA

SANT PERE DE

CASTANYADELL. Una casa rural en ple parc natural de les Guàrdies que ocupa l'edifici d'una antiga parròquia rural amb prop de mil anys d'història. Una parella que la cuida com casa seva perquè és casa seva. Una cuina deliciosa, un jardí esplèndid i un ambient grat i familiar. És el Mas del Silenci.

MAS DEL SILENCI
☎ 937 430 249 i 619 691 715
www.massilenci.com

AMB VISTES AL MAR

TARRAGONA. Al Parc de l'Amfiteatre de Tarragona i amb unes esplèndides vistes sobre el mar Mediterrani, es troba la terrassa Les Granotes. El millor de tot és que al mateix costat hi ha un parc infantil perfecte per la canalla.

LES GRANOTES TERRASSA
☎ 977 24 20 07

L'HORA LLIURE

L'horari lliure

